

OHJEET MELONTOIHIN TULEVILLE

Tämä ohje on tarkoitettu kaikille Vanajaveden Vesikot ry:n ohjattuihin melontoihin tuleville henkilöille. Tällaisia melontoja ovat peruskurssit, iltamelonnat ja ryhmämelonnat. Ryhmän yhteyshenkilö, opettaja ja työpaikan tai muun yhteisön yhteyshenkilö, on vastuussa siitä, että tämä ohje annetaan tiedoksi kaikille melontaan tuleville. Ohjeella annetaan tietoja melontatapahtumasta ja siihen valmistautumisesta kuten myös tiedot melonnan mahdollisista terveydelle tai omaisuudelle aiheuttamista riskeistä.

Alaikäisten osallistuminen melontatapahtumiin

Alle 18-vuotiaan osallistuminen melontoihin edellyttää huoltajan lupaa. Voit tulostaa lupalomakkeen verkkosivuiltamme.

Uimataito

Uimataito on pakollinen! Mahdollisessa kaatumistilanteessa ja veden varaan jouduttaessa toimintakyvyn säilymiseen vaikuttaa oleellisesti veden kylmyys keväällä noin toukokuun loppuun asti sekä syksyllä noin syyskuun alusta lähtien.

Päihteet

Melonnessa noudatetaan ehdotonta päihteettömyyttä ja alkoholin käyttökieltoa.

Sairaudet

Jotkut sairaudet tai vammat kuten esimerkiksi tikit haavassa, ahtaanpaikan kammo, vakava paniikkihäiriö jne. voivat estää melomisen kokonaan. Jotkut sairaudet esimerkiksi nivelten toiminta, epilepsia ja yleensäkin tasapainoon vaikuttavat asiat vaikeuttavat melonnan onnistumista. Mahdolliset vaikuttavat sairaudet on aina kerrottava melonnan ohjaajalle! Ohjaajan tehtävänä on arvioida saamansa tiedon perusteella osallistujan melontakelpoisuus ja varautuminen ennakolta mahdollisiin erityistilanteisiin. Toimintarajoitteiset voivat mahdollisesti meloa kajakkikaksikoilla yhdessä toisen melojan kanssa.

Vesillä tapahtuva toimintakyvyn menetys saattaa johtaa kaatumiseen ja vaaratilanteeseen, jonka seurauksena voi pahimmassa tapauksessa olla hukkuminen.

Ei vakuutusta

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän puolesta. Ohjaajilla on vastuuvakuutus Suomen Kanoottiliiton kautta.

Paikka tiedossa

Melonta lähtee ja päättyy Hämeenlinnan Varikonniemestä Vesikkolinnasta. Kartta löytyy verkosta osoitteesta vanajavedenvesikot.net. Vesikkolinnan koordinaatit WGS84-koordinaatistossa ovat N 61° 0,27' E 24° 28,00'.

Turhat tavarat kotiin

Jätä kotiin tavarat, jotka voivat pudota järveen tai vahingoittua kastuessaan kuten esimerkiksi kännykät, kamerat ja korut. Kaikki tavarat ovat osallistujien omalla vastuulla. Vesikkolinnassa on yksi pieni lukittava lokero tavaroille, joita ei ole voitu kotiin jättää.

Eväät, juomapullo ja lääkkeet

Jokaisella tulee olla mukanaan juotavaa ja tarvittaessa pientä naposteltavaa, jota pystyy syömään kajakissa. Kannattaa huomioida, että vesilläolo voi kestää ennakoitua kauemmin. Osallistujien tulee varautua noin tuntia ennakolta ilmoitettua pidempään vesilläoloon. Säännöllisesti käytettäviä lääkkeitä tulee olla mukana riittävän pitkäksi ajaksi ja esim. diabeetikolla pientä naposteltavaa riittävästi mukana.

Vaihtovaatteet

Vesillä liikuttaessa on aina kastumisen riski - kaatuminen, aallot ja sade. Kastumisen sattuessa on mukava laittaa viimeistään vajalla kuivaa vaatetta päälle ennen kotiin lähtöä. Paras ratkaisu vaihtovaatteiden kuljettamiseen on ottaa ne mukaan kajakkiin vesitiiviisti pakattuna.

Jalkineet

Parhaiten kajakkiin sopivat ulkomitoiltaan mahdollisimman ”sirot” ja notkeapohjaiset jalkineet. Tennari on oikein hyvä jalkine melontaan, mutta jäykkäpohjainen maihinousukenkä huono. Sukkasillaankin voi ja saa toki meloa.

OHJEET MELONTOIHIN TULEVILLE

Sää, päähine

Melontaan pukeudutaan aina sään ja veden lämpötilan edellyttämällä tavalla. Etenkin keväällä vesi on kylmää ja ilma lämmintä. Jonkinlainen päähine on hyvä olla mukana auringonpaisteen tai sateen varalta Lippalakki on sateellakin hyvä etenkin käytettäessä silmälasia. Muista myös aurinkovoide helteisellä kelillä.

Tasaraha

Tasaraha nopeuttaa huomattavasti maksun hoitamista. Ryhmien maksun hoitaa ryhmän vastuhenkilö.

Melontavarusteet

Järjestäjän puolesta osallistujille tarjotaan kajakit, melat, kelluntaliivit ja aukkopeitteet. Osallistujien on itse huolehdittava omista melontaan ja olosuhteisiin soveltuvista vaatteistaan, vaihtovaatteistaan, jalkineistaan ja muista varusteistaan.

Ajoissa paikalle

Melonnin peruskursseille voi tulla jo noin tuntia ennen virallista aloitusaikaa, jolloin varusteiden (liivit, kajakki ja mela) valinta ja sovittaminen saadaan tehtyä valmiiksi mahdollisimman monen kohdalla ennen kurssin aloitusaikaa. Tällöin vesille päästään nopeammin ja melonta-aikaa jää enemmän käytettäväksi. Paikalla pitää olla joka tapauksessa VIIMEISTÄÄN sovittuna aloitusaikana. Myöhästymisestä pitää ilmoittaa heti, kun mahdollinen myöhästyminen on tiedossa, jolloin kurssin vastaava ohjaaja voi tehdä tilanne-arvion odotetaanko myöhästyjää vai ei.

Iltamelonnat alkavat klo 18.00. Voit tulla aikaisemminkin saadaksesi mahdollisesti haluamasi kaluston.

Ajankohdat

Peruskurssien aikataulut ovat torstai- ja perjantai-illat klo 18 – 21 ja lauantai klo 10 – 14 ellei toisin ole sovittu jostain syystä. Päätymisaika voi venyä yllätystekijöistä johtuen. Mahdollisesta minuutti-aikatauluista kannattaa ilmoittaa heti tilaisuuteen tullessa.

Ilmoitus, jos joudut peruuttamaan

On kohteliasta ilmoittaa VÄLITTÖMÄSTI esteen ilmaantuessa, mikäli ei pääse osallistumaan tapahtumaan jostain syystä. Peruskursseille otetaan osallistujia myös varapaikoille, jolloin mahdollisuudesta osallistua kurssille ilmoitetaan sitä mukaan, kun paikkoja vapautuu.

Turvallisuudesta vastaava henkilö

Jokaisessa melonnassa on Vanajaveden Vesikot ry:tä edustava erikseen nimetty turvallisuudesta vastaava henkilö, joka esitellään osallistujille tapahtuman alkaessa.

Turvallisuussuunnitelma

Melonnassa tarpeelliset turvallisuus-, toiminta-, käyttäytymis- ja hätätilanneohjeet annetaan suullisesti tapahtuman alkaessa, kun melontatapahtuman turvallisuussuunnitelma esitellään oleellisilta osiltaan osallistujille. Kaikki osallistujat ovat velvollisia noudattamaan näitä annettuja ohjeita. Mikäli annettuja ohjeita ei noudateta, on tapahtuman turvallisuudesta vastaavalla henkilöllä oikeus poistaa melonnasta ne henkilöt, jotka eivät noudata ohjeita tai turvallisuuden kannalta tarpeelliseksi katsoessa turvallisuudesta vastaava henkilö voi keskeyttää koko melontatapahtuman.

Melonnin aikana kaikki käyttävät kelluntaliivejä.