

Kuukausi	Aika	Laji	Tapahtuma	Sarjat	Paikkakunta
Helmikuu	5.-7-2	Leiri	Viikonloppuleiri	Kaikki	Kiipula
Maaliskuu	19.-21.3	Leiri	Viikonloppuleiri	Kaikki	Pajulahti
Huhtikuu	6.-13.4	Leiri	Avovesileiri, omatoiminen (valmentaja paikalla)	Kaikki	Sevilla Espanja
	23.-25.4	Leiri	Kotimaan avovesileiri I	Kaikki	Ahlainen
	30.4-2.5	Rata	International Juniors Cup	Alle 16 v	Brandenburg, Saksa
Toukokuu	7-9.5	Rata	MC I rata	sen	Vichy, Ranska
	13.-16.5	Leiri	Kotimaan avovesileiri II	14-23 v	Ruovesi
	15.-16.5	Rata	Regatta		Huskvarna, Ruotsi
	16.5	Rata/maraton	Ruoveden Pihla -maraton (Pihla-Cup I)	14v ja yli	Ruovesi
	21.-23.5	Rata	Kv. regatta		Slovakia
	22.5.2010	Maraton	Maraton cup	14v ja yli	
	28.-30.5	Rata	MC II rata	sen	Szeged, Unkaria
	29.-30.5	Maraton	PM-kisat		Finspång, Ruotsi
Kesäkuu	4.-6.6	Rata	MC III rata	sen	Duisburg, Saksa
	6.6	Maraton	XXV Majavamelonnat		Pieksämäki
	12-13.6	Rata	Häme regatta ja Kaukaj. ymp. Melonta	kaikki	Tampere
	12.-13.6	Rata	Regatta		Nyköping, Ruotsi
	15.-18.6	Leiri	Kotimaan avovesileiri III	14-23 v	Kisakallio, Lohja
	19.6	Maraton	Maratoncup	14v ja yli	Turku
	18.-20.6	Rata	58th International Ruhr Regatta	U23, jun	Bochum, Saksa
	26.-27.6.	Maraton	MC I		Tyn nad Vlatou, Tsekki
Heinäkuu	2-4.7	Rata	Sen EM	Sen	Trasona, Espanja
	9-11.7	Rata	SM osa I ja Pihla Cup II	kaikki	Lahti
	13.-16.7	Leiri	Kotimaan avovesileiri	14-23 v	Kisakallio, Lohja
	17-18.7	Maraton	SM maraton osa I	kaikki	Ruovesi
	23-25.7	Rata	NMK sekä 18v ja 20v SM	jun	Lahti
	25.-27.7	Maraton	MC II		Branderberg, saksa
	28.-30.7	Leiri	PM-joukkue	-21 v	Ruovesi
	29.7-1.8	Rata	EM jun + 23v Rata	Jun + 23v	Moskova, Venäjä
Elokuu	7.-8.8	Maraton	LXXIV Descenso del Sella		Arriondas, Espanja
	7-8.8	Rata	PM kilpailut jun	jun	Norja
	15.8	Rata	Rauman kansalliset ja Pihla- Cup III	kaikki	Rauma
	21.8	Rata	Mikkelin Kansalliset ja Pihla- cup V tai VI	Kaikki	Mikkeli
	19-22.8	Rata	Sen MM	sen	Poznan, Puola
	28-29.8	Rata	SM osa II ja Pihla-Cup V tai VI	kaikki	Tampere
Syyskuu	4.-5.9	Maraton	SM maraton osa II sekaparit ja NMK maraton	Sen ja jun	Ahlainen
	18-19.9	Rata	Höstregatta	kaikki	Hofors, Ruotsi
	18-19.9	Rata	Olympic Hopes European Sprint Cup	95-93 synt	Slovakia
	24-26.9	Maraton	MM maraton	Sen + jun	Banyoles, Espanja
Marraskuu	pe-su		Viikonloppuleiri III	Kaikki	avoin